



★★ 来週 12 日は、中巨摩総合体育大会です！ ★★ = 最後まで諦めずに戦う！ =

中巨摩総合体育大会に向けての部活動強化週間中です。運動部の3年生にとっては、最後の公式戦となる中巨摩総合体育大会が控えています。今大会には、1年生も加わり、各部とも練習に熱が入っていることと思います。ところで、4月末に行われた選手権大会後からの各部での練習メニューは、どのようになっていますか。また、練習試合なども重ねる中で、試合後の反省を踏まえ、細かなプレー等への練習に熱が入っていますか。部員の一人ひとりの本番に向けての意識は、高まっていますか。大会での競技種目によっては個人競技もありますが、日々の部活動はチームとして活動をしています。部員の一人ひとりが一体となって、その部が活動することで、個人の意識や技術が向上していきけるのではないのでしょうか。そこで、身に付けた力を本番で発揮できるようにするためには、練習への心構えと「技(わざ)」と「術(すべ)」を一つでも多く身に付けてほしいと願っています。

★★ 梅雨の季節の健康管理に気を配りましょう！ ★★

暦も6月に入りました。6月は、夏の初め(初夏)であり、関東甲信越地方では梅雨の時期を迎え、降水量も多くなります。梅雨については、「梅雨入り」・「梅雨の期間」・「梅雨明け」という表現のしかたがあり、梅雨入り後はジメジメとした体感の日が多いと言われています。6月に入り気温が上がり始め、30度近い暑い日もありました。そして、体が暑さに慣れ始めたときに梅雨が始まります。梅雨の時期は、晴れの日が暑かったり、雨の日が肌寒さを感じたりと、気温や湿度が変化します。そのような時には、体の恒常性(ホメオスタシス)がつかないでいきなり体調を崩すことがあります。梅雨の季節の健康管理には、体を動かし、睡眠をしっかり取り、疲労を残さないことです。一日の生活リズムをしっかり整えて、学校生活を送りましょう。

★★ 保護者・ご家庭の皆様へ ★★ =6月の「学校開放日」について=

6月の「学校開放日」を、8日(金)に実施します。4月の「学校開放日」では、(株)ハートマッスルトレーニングジム代表の桑原規歌先生を招いて、全校生徒に「心の授業」をしていただきました。今回は、15:40~16:00に生徒会行事の中巨摩総合体育大会に向けての「壮行会」の様子を見ていただきたく、ご案内いたします。

なお、本校では「学校開放日」だけでなく、年間を通じて(土日祝日及び長期休業日を除く。)学校を開放しています。学校は敷居が高いと言われるかもしれませんが、保護者をはじめご家庭の皆様、そして多くの地域の方々には学校に足を運んでいただき、生徒たちの学校での様子や教職員の指導等を見ていただく中で、八田中教育にご理解・ご支援を賜りたいと思っています。そして、保護者や地域の方々と手を携えて、生徒たちの健全育成に取り組んでいく所存であります。

◆ 今月の主な行事予定 ◆

- 8日(金)学校開放日
- 12日(火)中巨摩総体一日目 プール清掃
- 14日(木)中巨摩総体二日目
- 15日(金)中巨摩総体予備日
- 19日(火)プール開き
- 21日(木)中巨摩総体陸上
- 22日(金)中巨摩総体陸上予備日
- 25日(月)保・小・中合同引き渡し訓練
- 26日(火)道徳公開授業 八田地区教育を語る会

◆ タブレットを活用してインフォメーションを流しています ◆ =1年生も2ヶ月が経過し、慣れてきました=

本校では、昨年の9月から普通教室(各学級)前の出入り口右側の壁にタブレットを設置し、生徒たちへインフォメーションを終日流しています。このことは、ICTの教育現場への活用と生徒たちの情報活用能力にかかわる教育の一環としての取り組みです。また、職員も朝礼時に、各自のコンピュータにて職員専用のインフォメーションを流しての教育活動等に取り組んでいます。

= 6月26日(火)に「心の授業」を公開します！ =

(株)ハートマッスルトレーニングジム代表の桑原規歌先生を講師に招いて、講演をしていただきます。桑原先生には、数年来に渡って生徒たちに「心の授業」をしていただいております。当日は、親子で講演に参加していただきたく、準備をしております。