



一人で悩んでいませんか？

小中学生を対象とした相談窓口を紹介します。



南アルプス市内の小中学生向けに、電話窓口「ふれあいダイヤル」が用意されています。相談内容の秘密は守りますので、気軽に電話をしてみてください。

電話番号 055-267-5338

<受付時間>

月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで

注) 土曜日、日曜日、祝日はお休みです。

スマートフォンやタブレット、パソコンから相談したい人はこちら。



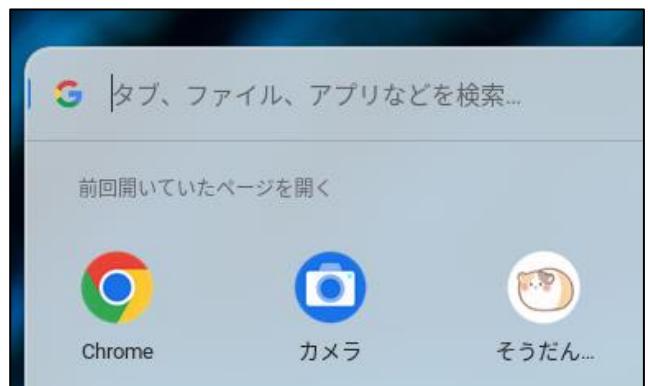
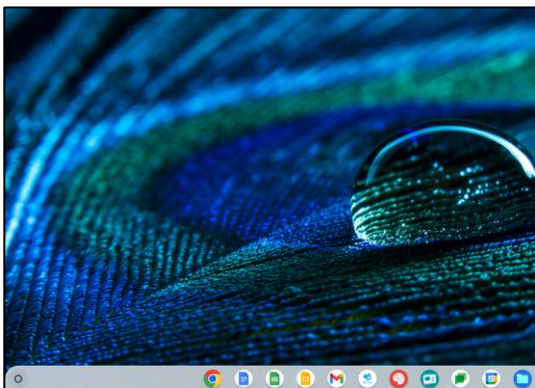
上の電話番号につながらない時でも、いじめで困ったり、ともだちや先生のことでも不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

電話番号 0120-0-78310 (無料)

055-263-3711

<受付時間>

24時間・365日いつでも相談できます。



学校で利用しているChromebookの画面左下（ランチャー）の中にハムスターのアイコンがあります。このアイコンをタップすると、相談窓口を紹介しているホームページが表示されますので、こちらも確認してみてください。